

## Arbochecklist - Metaal

In te vullen door bedrijf / opdrachtgever

Naam bedrijf/opdrachtgever:

Ingevuld door:

Datum (dd-mm-jj):

Functienaam uitzendkracht:

Korte functieomschrijving (mag ook als bijlage worden toegevoegd):

Het bedrijf / de opdrachtgever is bekend met de wettelijke verplichting om:



De uitzendkracht voor  
aanvang van het werk voor te  
lichten over de risico's en de  
te nemen maatregelen om die  
risico's tegen te gaan.



De uitzendkracht voor  
aanvang van het werk de  
benodigde persoonlijke  
beschermingsmiddelen  
(PBM) en werkkleding  
te verstrekken.



De uitzendkracht zo  
in te werken dat  
deze weet hoe het werk  
(veilig) te doen en  
waar hulp te vragen.



Leiding te geven aan de  
uitzendkracht en toezicht  
houden op de werkplek.

Deze plichten van de inlenende werkgever zijn bepaald in de Arbowet en wet Waadi.  
Met deze checklist bieden wij hulp om die plichten goed in te vullen. De checklist is met grote  
zorgvuldigheid samengesteld, maar we kunnen niet garanderen dat alle aandachtspunten afgedekt zijn.  
Inlenende partij blijft zelf verantwoordelijk voor het tegengaan van risico's voor de ingeleende arbeidskracht.

### Informatiebronnen:



De gedetailleerde voorschriften staan in:  
Arbowet: met name artikel 1 lid 1; artikel 3; artikel 5 lid 5; artikel 8.  
Waadi (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs): artikel 11.  
Aandachtspunten en tips voor veilig en gezond werken staan in de Arbocatalogi  
van de verschillende sectoren/branches te vinden [via Arboportaal](#).



### 1 Formele vereisten

Stelt het werk bijzondere eisen aan:

#### A Diplomerings/certificaten?

De uitzendkracht moet voor de werkzaamheden waar hij mee te maken krijgt  
in het bezit zijn van geldige veiligheidsdiploma's of certificaten.

Ja

Nee

Indien ja:

- Certificaat chauffeur heftruck
- Certificaat voor veilig werken met hijsgereedschappen en –werktuigen
- Opleiding Basisveiligheid VCA (B-VCA | VVA I)
- Veiligheidspaspoort
- SIR-pas
- BHV-certificaat
- Rijbewijs:  B  BE  C  CE  DE

Anders, namelijk:

B=personenauto, BE=personenauto + aanhangwagen, C = Vrachtwagen, CE = Vrachtwagen + aanhanger, = autobus DE= autobus + aanhangwagen.

## B Gezondheid en kwetsbare risicogroepen?

Zijn er risico's in het werk die extra eisen stellen wat betreft de gezondheid of risico's kunnen geven voor personen die extra kwetsbaar zijn?

- Ja  Nee

Indien ja:

- Infectierisico's/vaccinatie vereist
- Werkzaamheden met extra risico's/verboden bij zwangerschap of borstvoeding
- Werkzaamheden met extra risico's/verboden voor jeugdigen (jonger 18 jaar)
- Blootstelling aan allergenen/ risico op overgevoeligheid
- Anders, namelijk:

## C Het werk in de functie is dat mentaal belastend (stress-risico's)?

- Geen mentaal belastend werk
- Levert mentale druk op (moeilijk, heel precies, veel tegelijk, tijdsdruk, afbreukrisico)
- In aanraking komen met agressief of ander ongewenst/bedreigend gedrag intern of extern

Wie is de vertrouwenspersoon?

Hoe is die bereikbaar?

## 2 Introductie en begeleiding

De uitzendkracht heeft instructie nodig en moet weten waar hij of zij terecht kan met vragen. Geef aan wie voor de uitzendkracht verantwoordelijk is voor instructie/begeleiding over:

Juiste uitvoering van taken/gebruiken arbeidsmiddelen:

Bedrijfsregels en voorzieningen: huisregels/gedragsregels, verkeersregels, gebruik van voertuigen, pauzeren, hulp inroepen, BHV, verzuim en verlof:

Informatie veilig en gezond werken (uw preventiemedewerker):

Wie doet een evaluatiegesprek op bovenstaande punten na eerste week werken?



### 3 Specifieke risico's en maatregelen

**A** De uitzendkracht gaat werken met machines (zoals een metaalpers, kantbank of knipmachine) of gereedschap (zoals een mes of een haakse slijper) waarbij kans op snijden, knellen, pletten, verbranden, et cetera bestaat.

Ja  Nee

Beschrijving:



#### Aandachtspunten:



Je mag zonder ervaring **nóóit** zomaar aan de slag gaan met zulke machines en gereedschap.



Vraag je direct leidinggevende uitleg over de werking en een veilige werkmethode. Ook voor het schoonmaken van de machine.



Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (bijvoorbeeld werkhandschoenen bij het werken met een mes, maar nooit bij werken met een boor).



Als je nog geen 18 jaar bent, mag je alleen gevaarlijke machines bedienen als een ervaren medewerker toezicht houdt.

**B** De uitzendkracht werkt aan materiaal en producten van metaal. Hierbij bestaat de kans dat hij zich snijdt aan het metaal, dat hij geraakt wordt door een werkstuk of materiaal dat valt, of dat hij een metaalsplinter in het oog krijgt.

Ja  Nee

Waar en wanneer:

De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermings- middelen (PBM) nodig:

**Middel:**

**Verstrekt door opdrachtgever:**

Veiligheidsschoenen type:

- S1
- S2
- S3

Ja  Anders, nl.:

Veiligheidslaarzen type:

- S4
- S5

Ja  Anders, nl.:

Veiligheidsbril

Ja  Anders, nl.:

Gelaatscherm

Ja  Anders, nl.:

Handschoenen tegen mechanische risico's (zoals snijden en schuren)








Ja  Anders, nl.:

Beschermende werkkleding, namelijk:

Anders, namelijk:



**C De uitzendkracht werkt met producten met een of meer van de volgende pictogrammen op het etiket (zoals bij reinigingsmiddelen, coatings, koel- en smeermiddelen):**

- |                             |  |   |
|-----------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/>  Irriterend, sensibiliserend, schadelijk | <input type="checkbox"/>  Ontvlambaar                                  |
|                             | <input type="checkbox"/>  Corrosief (bijtend)                     | <input type="checkbox"/>  Explosief                                    |
|                             | <input type="checkbox"/>  Giftig                                  | <input type="checkbox"/>  Oxiderend                                    |
|                             | <input type="checkbox"/>  Lange termijn gezondheidsgevaarlijk     | <input type="checkbox"/>  Gevaarlijk voor het aquatisch milieu (water) |
- Nee

Waar en wanneer:

Wie is aanspreekpunt voor verstrekking, instructie en vervanging van PBM?

**De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) nodig:**

| Middel:  | Verstrekt door opdrachtgever:  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handschoenen tegen chemische risico's, type: <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.: <input type="text"/> <span style="float: right; font-size: small;">vervanging<br/>1x per</span> <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Adembescherming, type: <input type="text"/>                       | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.: <input type="text"/> <input type="text"/>  |
| <input type="checkbox"/> Veiligheidsbril   | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.: <input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> Gelaatscherm  | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.: <input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> Beschermende werkkleding, namelijk: <input type="text"/>          | <input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk: <input type="text"/>                            | <input type="text"/>   |



## Aandachtspunten:



Weet waarmee je werkt. Lees het etiket en de gebruiksaanwijzing. Houd je aan de instructie.



Vervang handschoenen en adembescherming (filters) tijdig en zeker bij beschadiging.



Ken de veilige werkwijze, hoe PBM te gebruiken en wat je doet bij calamiteiten met het product.



Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen als dit op het etiket of in de instructie staat.



Wil je meer weten over een product? Vraag om het veiligheidsinformatieblad.

### D De uitzendkracht gaat lassen, snijden, slijpen, schuren etc. waarbij stof, dampen en gassen vrij komen.

Ja

Nee

Waar en wanneer:

Wie is aanspreekpunt voor verstrekking, instructie en vervanging van PBM?

De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) nodig:

Middel:

Verstrekt door opdrachtgever:

Adembescherming, type:

Ja

Anders, nl.:

Laskap/lashelm type:

Ja

Anders, nl.:

Verbeterde laskap

Ja

Anders, nl.:

Overdrukhelm

Ja

Anders, nl.:

Veiligheidsbril

Ja

Anders, nl.:

Gelaatscherm

Ja

Anders, nl.:

Anders, namelijk:

## Aandachtspunten:



Vraag je leidinggevende om uitleg over de minst belastende werkmethode.



Gebruik de persoonlijke beschermingsmiddelen en vraag om nieuwe als deze beschadigd zijn.



Let op: bepaalde werkzaamheden mag je alleen doen als je daartoe bevoegd bent).



Bij lassen: maak het te lassen oppervlak goed schoon, zorg voor goede ventilatie.



**E De uitzendkracht krijgt te maken met de volgende fysiek belastende werkzaamheden:**

- Tillen, duwen en trekken (zoals bij het verplaatsen van materialen).
- Ongunstige werkhoudingen (zoals draaien, bukken en knielen).
- Repeterende bewegingen (zoals bij slijpen, spuiten en montage).
- Langdurig staan (zoals bij lassen en monteren)
- Veel lopen en/of klimmen (zoals op grote terreinen, installaties (traplopen)
- Anders, namelijk:

Waar en wanneer:

**Aandachtspunten:**



Vraag je leidinggevende om uitleg over de minst belastende werkmethode.



Vraag hulp van collega's/omstanders als het werk te zwaar is om alleen te doen.



Gebruik de aanwezige hulpmiddelen (zoals hijsgereedschap, heftafel, transportmiddelen en heftruck. Let op: bepaalde hulpmiddelen mag je alleen gebruiken als je daartoe bevoegd bent).



Wissel het werk zo veel mogelijk af.



Denk aan je houding, niet met gedraaide rug tillen/kracht zetten.



**F De uitzendkracht krijgt te maken met schadelijk geluid door de werkzaamheden die hij gaat uitvoeren en/of door de omgeving waar hij gaat werken (zoals geluid door stansen, lassen, slijpen, klinken en materiaal transport).**

- Ja  Nee

Waar en wanneer:

Wie is aanspreekpunt voor verstrekking, instructie en vervanging van PBM?

**De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) nodig:**

**Middel:**

**Verstrekt door opdrachtgever:**

Gehoorbescherming:

Oordoppen

Ja  Anders, nl.:

Gehoorkappen

Ja  Anders, nl.:




Otoplastieken

Ja  Anders, nl.:

Anders, namelijk:



## Aandachtspunten:

-  Weet op welke plaatsen en bij welke werkzaamheden/apparaten het geluidniveau schadelijk is. Je kunt dit meten of gebruik deze vuistregel: geluid is schadelijk als je elkaar op 1 meter afstand niet kunt verstaan zonder je stem te verheffen (>80 decibel). Let op: ook kortdurend geluid is schadelijk!
-  Er zijn speciale oordoppen (otoplastieken) die beschermen tegen schadelijk geluid en waarmee je elkaar wel kunt verstaan (spraakverstaanbaarheid).
-  Het is slim om boven 80 decibel gehoorbescherming te dragen. Boven de 85 decibel moet het van de wet.

## G De uitzendkracht werkt

- binnen
- buiten
- in koelcellen
- naast warmtebronnen/in hete omgeving

en heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende werkkleding nodig:





### Middel:

### Verstrekt door opdrachtgever:

- |  |                             |                                       |                      |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Werkbroek / overall               | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Trui                              | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Bodywarmer                        | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Werkjas                           | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Regenjas + regenbroek             | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Speciale winterkleding            | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Beschermende kleding tegen de zon | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk:                 | <input type="text"/>        |                                       |                      |

## Aandachtspunten:



-  Beschermende kleding tegen de zon bestaat uit een lange broek, een shirt met lange mouwen, een pet met nekflap of een hoed met brede rand en zonnebrand (factor 20 of hoger) voor de onbeschermde huid.
-  Winterkleding is een winteroverall, parka (winterjas), muts en eventueel thermo ondergoed.
-  Bij werken in koelcellen/extreme kou is speciale thermo kleding nodig. Let erop dat je het werk ook regelmatig kunt afwisselen met werkzaamheden bij normale temperatuur.
-  Bij werk in hete omgeving: voldoende drinken (geen energydrink/koffie of alcohol), als je krampen krijgt of duizelig wordt, melden en pauzeren!



**H** De uitzendkracht gaat werken in een omgeving met transportmiddelen (zoals een heftruck) en hijs- en hefwerktuigen (zoals kranen) waarbij kans bestaat op aanrijden / getroffen worden door bewegende of vallende voorwerpen.

Ja

Nee

Waar en wanneer:

### Aandachtspunten:



Ken de verkeersregels en weet welke bewegingen er in de omgeving zijn.



Zorg altijd dat je goed zichtbaar bent voor bestuurders van voertuigen en kranen.



Werk je op een plek waar normaal niet gewerkt wordt zet de plek dan af met opvallend lint/pionnen.



Zorg dat je je omgeving kunt horen; draai geen harde muziek.



Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (zoals reflecterend veiligheidsvest, veiligheidsschoenen en veiligheidshelm).



Wees alert op bewegingen in de omgeving. Houd afstand.

**I** De uitzendkracht werkt op hoogte – zoals op een bordes of vanuit een hangende werkbak – waardoor hij kan vallen van hoogte.

Ja

Nee

Waar en wanneer:

### Aandachtspunten:



Wees extra alert bij het werken op hoogte.



Gebruik de juiste hulpmiddelen om op hoogte te werken, zoals een hoogwerker.



Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode.



Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (zoals valbeveiliging).

**J** De uitzendkracht gebruikt een auto onder werktijd

Ja

Nee



## Aandachtspunten:



Alleen 'handsfree' of  
stilstaand bellen.



Het is verboden te roken in  
bedrijfsvoertuigen.

**K** Zijn er andere risico's waar de uitzendkracht mee te maken krijgt en die niet in deze checklist genoemd zijn?

Ja

Nee

Beschrijving van deze risico's:

**J** De uitzendkracht



werkt niet in besloten ruimten waar gevaarlijke stoffen zich kunnen ophopen en waar de zuurstofconcentratie te hoog / te laag kan zijn;



werkt niet nabij voertuigen of machines waardoor belasting met dieselrook (DME) optreedt



werkt niet alleen bij het uitvoeren van gevaarlijke werkzaamheden.

Handtekening

